



# Beratungstage für *Senioren* Wohnen mit SICHERHEIT

**Donnerstag, 14.1.**

14:00 und 15:00

## Mobilitätshilfen

Bewegung und Mobilität, zwei wichtige Faktoren beim Erhalt der Eigenständigkeit  
Vorstellung durch Sanitätshaus THUE-MED Plauen

**Donnerstag, 28.1.**

14:00 und 15:00

## Änderung des Pflegestärkungsgesetzes

Pflege im Überblick- was sich für Versicherte ab 1.1.2016 ändert  
Vorstellung durch Häuslicher Pflegedienst Wohl-gepflegt

**Donnerstag, 11.2.**

14:00 und 15:00

## Badehilfen

Das Badezimmer- ein wichtiger Raum in Ihrer Wohnung, Lösungen für Ihre Sicherheit und Selbständigkeit  
Vorstellung durch Sanitätshaus THUE-MED Plauen

**Donnerstag, 25.2.**

14:00 und 15:00

## Medikamenteneinnahme

Wissenswertes zur Aufbewahrung und Einnahme von Arzneimitteln zu Hause  
Vorstellung durch Apothekerin D. Kaa von der Marienapotheke

**Donnerstag, 10.3.**

14:00 und 15:00

## Das Hausnotrufgerät

Vorstellung des Basisgerätes und der individuellen Erweiterungsmöglichkeiten (auch als Geschenkidee für Ihre Angehörigen)  
Vorstellung durch Häuslicher Pflegedienst Wohl-gepflegt

**Donnerstag, 31.3.**

14:00 und 15:00

## Alltagshilfen

Praktische kleine Helfer, die ihren Alltag erheblich erleichtern können  
Vorstellung durch Sanitätshaus THUE-MED Plauen

## Wohnraumanpassung und Hilfssysteme

**Beratung  
und Besichtigung  
in unserer  
seniorengerechten  
Musterwohnung**

**August-Bebel-Str. 1  
3. Wohnetage  
08523 Plauen**

**auf Grund begrenzter  
Sitzplätze bitten wir um  
Voranmeldung unter  
Tel. 03741-703-160**

